Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Центр развития ребёнка – детский сад №20 «Золотой ключик»

Города Новоалтайска Алтайского края

Конспект спортивного развлечения детей

**«Сильным, ловким вырастай!»**

Выполнила:

Понпа Елена Сергеевна, воспитатель

**Цель:** приобщение детей к спорту, укрепление их здоровья.

**Задачи:**

- совершенствовать уровень физической подготовленности.

- формировать волевые качества: ловкость, выдержку, силу

- воспитывать дружеские отношения между участниками эстафеты.

**Оборудование:** два мяча, две хоккейные клюшки, флажки, обручи, музыкальное сопровождение, 2 круга и лучики для солнца, ориентиры.

**Ход развлечения:**

Под музыку на игровую площадку выходят дети. Их встречают герои, Незнайка и Чебурашка.

**Незнайка**: Здравствуйте ребята! На спортивную площадку приглашаю дети вас!

Праздник спорта и здоровья начинается сейчас!

- Ребята, вы любите спорт?

Дети: Да!

**Чебурашка**: Привет ребята, очень рад вас видеть. Сегодня у нас с вами пройдет день веселых эстафет! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Хотите?

Ответы детей.

**Незнайка:** Тогда давайте поддержим и поприветствуем друг друга! (хлопают). А теперь разделимся на две команды: команда «Ловкачей» и команда «Силачей». Рассчитайтесь на первый – второй.

(Дети рассчитываются и делятся на 2 команды – отходят к своим линиям; выстраиваются в 2 колонны).

**Чебурашка:** А теперь небольшая разминка! (команды поворачиваются лицом друг к другу, выполняют движения в соответствии с текстом.)

-Каждый день по утрам делаем зарядку!

Очень нравится нам всё делать по порядку:

Весело шагать, (маршируют)

Руки поднимать (упражнения для рук)

Приседать и вставать (приседают)

Прыгать да скакать (прыгают)

**Незнайка:** Чтоб проворным стать атлетом вот вам эстафета!

Будем бегать быстро, дружно

Победить вам очень нужно!

Эстафета №1 «Бег с флажками»

У каждой команды по 1 флажку. Первый участник каждой команды добегает до своего героя, бьёт по ладони рукой, возвращается к своей команде, передаёт флажок следующему участнику.

Эстафета №2. «Передай мяч»

Инвентарь: по мячу у каждой команды.

-Участники встают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч через голову второму игроку, второй — третьему, и так до последнего. Последний, получив мяч, должен обежать свою команду, встать во главе ее и поднять мяч верх.

Эстафета №3. «Переправа»

Инвентарь: обручи .

По команде первые игроки «переправляются через болото» прыгая на двух ногах из обруча в обруч. Дойдя до конца переправы, возвращаются к командам и передают эстафету следующему участнику.

**Чебурашка:**

-А теперь немного отдохнем. Отгадайте загадки. За правильный ответ добавляется очко команде.

Просыпаюсь утром рано,

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватку,

Быстро делаю … (Зарядку)

-Не похож я на коня,

А седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

А звоню я, так и знай. (Велосипед)

-По пустому животу

Бьют меня — невмоготу!

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумаки. (Футбольный мяч)

-Когда весна берет свое

И ручейки бегут звеня,

Я прыгаю через нее,

Ну, а она — через меня. (Скакалка)

-Ноги в них быстры и ловки.

Ведь это спортивные… (Кроссовки)

**Незнайка**: Какие вы молодцы, быстро справились с заданием!

**Чебурашка:** Шаг за шагом, жизнь в движении -

Путь к здоровью, без сомненья!

Эстафета №4 «Бег с мячом»

Первый игрок с мячом в руках обегает конус и передает мяч следующему игроку.

**Незнайка:** Каких спортсменов ловких, смелых,

Увидели сейчас!

Вот что значит тренировка,

Это, просто высший класс!

-Ребята , а вы умеете играть в хоккей? (Ответы детей) .А как вы думаете, летом мы можем сыграть в эту игру? Попробуем?

Эстафета№5 «Хоккей»

Каждый игрок ведет клюшкой мяч до ориентиров.

**Чебурашка:** Будь спортивной детвора, начинается игра.

Эстафета№6 «Солнышко»

Каждому участнику выдаётся лучик солнышка, в конце площадки расположены 2 круга. Участник добегает до круга и выкладывает свой лучик. Чья команда быстрее справится с заданием.

**Незнайка:** Молодцы, ребята! Справились со всеми заданиями. Проявили быстроту, сноровку, сообразительность. Наш спортивный праздник подходит к концу.

-И вот подводим мы итоги, какие б ни были они.

Со спортом будем мы дружить,

И нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда.

Здоровыми, умелыми,

И ловкими, и смелыми.

**Чебурашка:** Ребята давайте станцуем танец «Танец дружбы» , и пусть в нашем соревновании победит дружба.

Объявление итогов соревнований, награждение команд.