

**АРТ-ТЕХНОЛОГИЯ
«ЗЕНДУДЛИНГ»
НА ЗАНЯТИЯХ
ХУДОЖЕСТВЕННО-
ЭСТЕТИЧЕСКОГО ЦИКЛА
С ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

Арт-терапия

- -это буквально лечение искусством. Этот метод особенно актуален при работе с тревожными ,замкнутыми детьми .
- Арт-терапия – это не просто метод коррекции и развития ребенка посредством художественного творчества, но также является одним из эффективных способов достижения лучшей социальной адаптации.

Задачи арт-технологии

- актуализация и развитие творческих способностей учащихся;
- повышение самооценки и самосознания;
- развитие эмоционально-нравственного потенциала;
- формирование умения решать внутренние и групповые проблемы;
- формирование умения выражать эмоции;
- формирование умения разрешать конфликтные ситуации, снятие напряжения, релаксация;
- развитие коммуникативных навыков, навыков социальной поддержки и взаимного доверия.

Дудлинг , как одно из направлений арт-технологии




@solonalena

Двойной дудлинг- техника рисования дудлов двумя руками



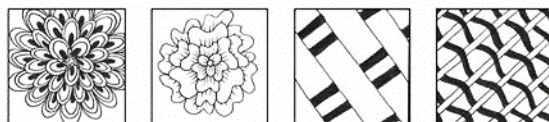
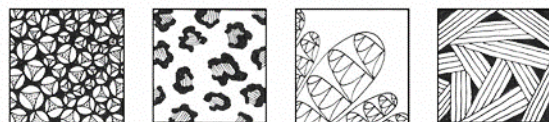
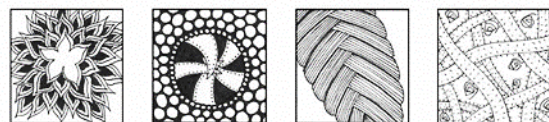
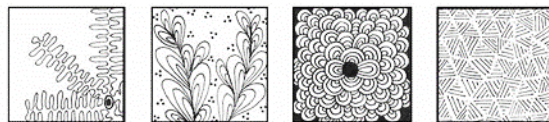
значение двойного дудлинга

- Развивается мелкая моторика рук, зрительное восприятие, усидчивость, внимательность. Во время такого письма у вас активны оба полушария мозга, синхронизируя их работу, дети добиваются более высоких результатов в любом виде деятельности, выходят на новые уровни, расширяют горизонты познания.



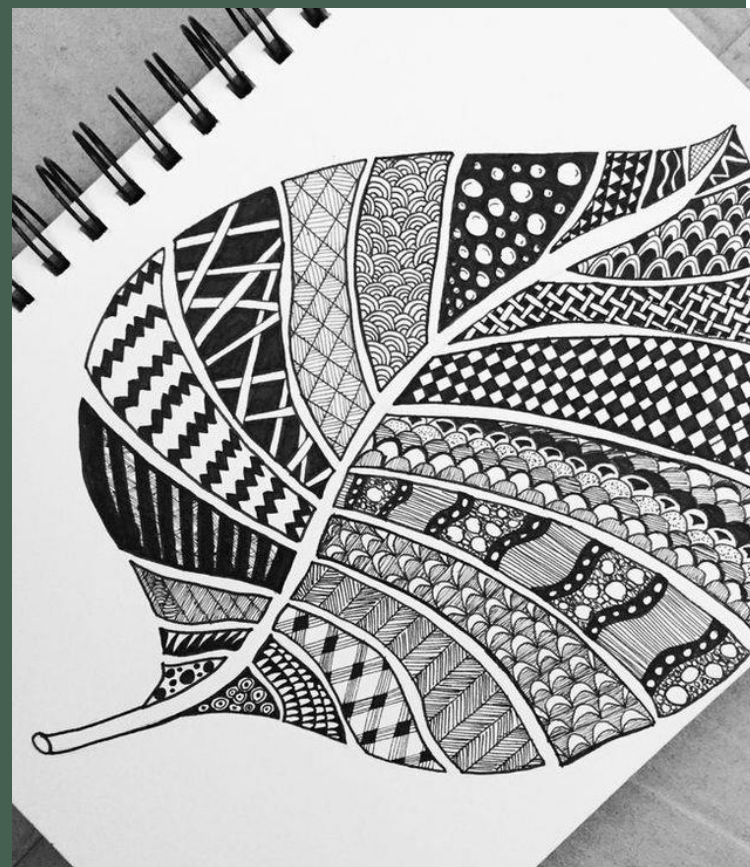
Зентагл- медитативное рисование

- Зентагл (zentangle) был создан Риком Робертсом и Марией Томас в качестве запатентованной методики рисования
- Слово Зентагл образовалось путем сложения двух слов: zen (слово позаимствовали у монахов, практикующих медитацию) и tangl (сплетение, путаница)

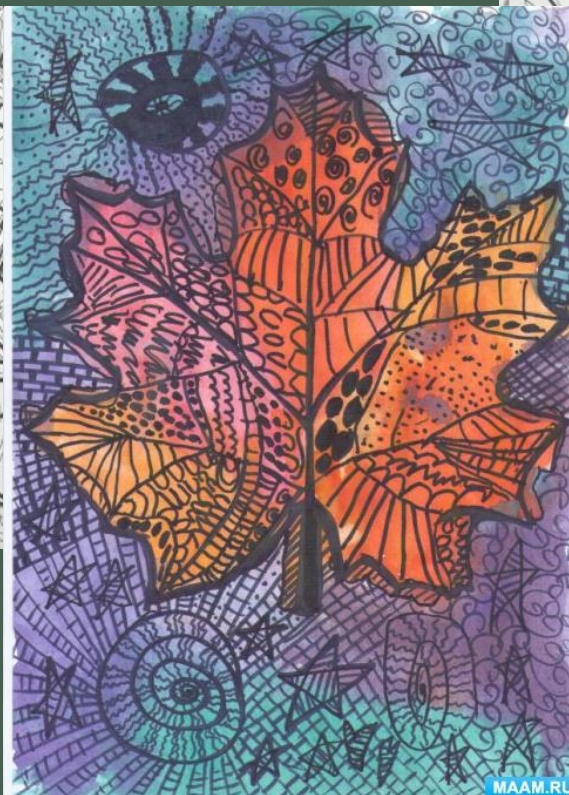
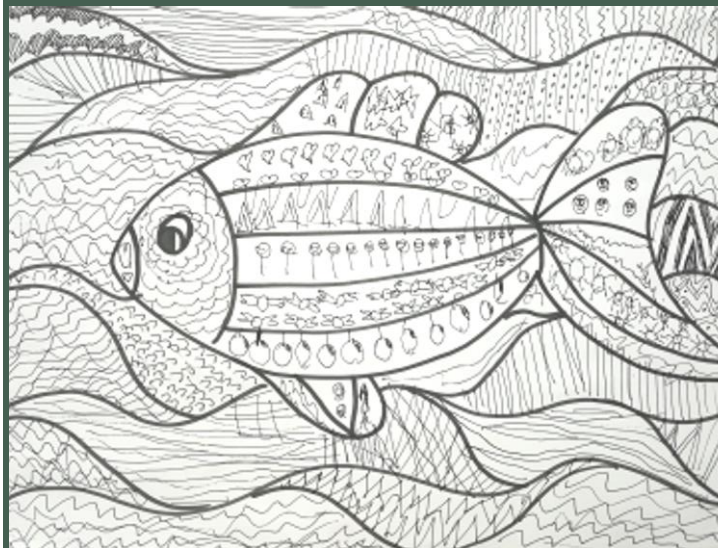


Значение зентагла в развитии ребенка

- Зентангл помогает увеличить собранность, концентрацию, способствует психологической разгрузке, внутреннему успокоению, улучшает зрительную координацию и мелкую моторику, а также развивает творческие способности и креативность.



Смесь этих двух техник – зендудлинг - можно в итоге перевести как «каракули, которые несут успокоение». Зендудлинг идеально подходит для занятий с детьми дошкольного возраста.



Методика проведения:

предлагаем детям заполнить контуры предметов, животных разными мелкими узорами

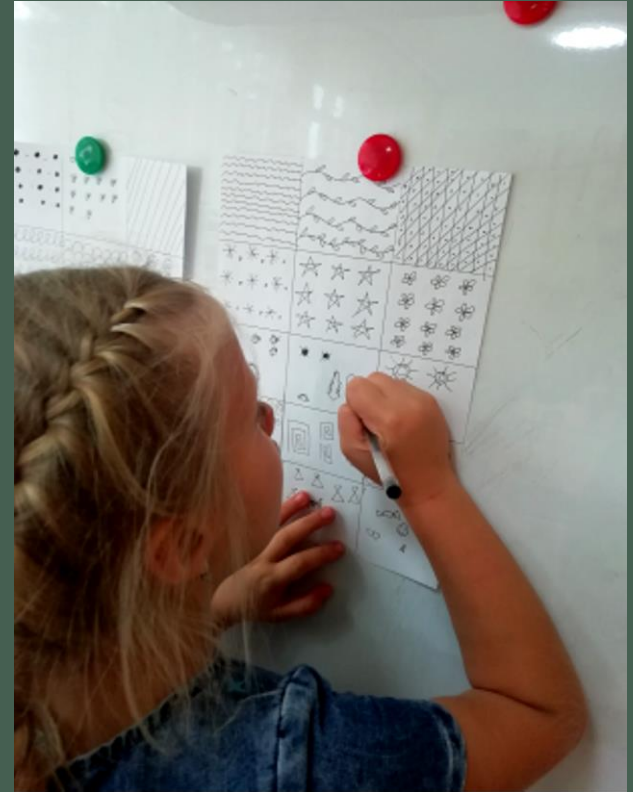
Материал:

фломастеры, разноцветные гелевые ручки, восковые мелки, гуашь.



Этапы работы с детьми ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

1. познакомила детей с понятием «зендудлинг», учила детей разбивать предметы на сектора.
2. знакомство с элементами узоров, для этого использовала такие задания, как «Повтори узор», «Обведи узор», раскрашивание раскрасок «зендудлов»
3. самостоятельное разделение рисунка на сектора. Раскрашивание одиочных контуров, потом сюжетных рисунков.
4. самостоятельное рисование предметных рисунков.



Значение зендудлов для развития ребенка

- релаксация,
- развитие творческих способностей;
- повышается внимание и зрительная координация;
- расслабляет и отвлекает,
- эффективно при поиске различных решений.
- отлично развивает мелкую моторику.

