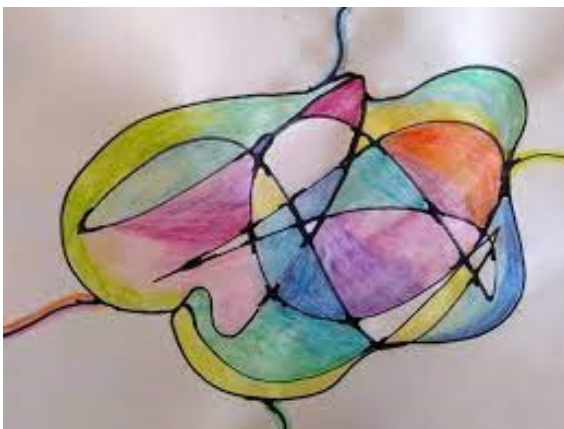


## Суть нейрографики

Смысл этого метода в активизации мелкой моторики рук, которая связана с нейронными сетями мозга, благодаря чему в процессе рисования создаются новые нейронные связи. При рисовании методом нейрографики у ребенка меняется мышление: рациональное на иррациональное, интуитивно-чувственное, что в результате приводит к видению различных возможностей, новым решениям, изменениям внутренних состояний.



## Значение нейрографики для развития детей дошкольного возраста

- ♦ Развитие речи.
- ♦ Эстетическое развитие.
- ♦ Эмоциональная уравновешенность.
- ♦ Развитие самостоятельности в работе над собой и познании себя.
- ♦ Развитие воображения.

МБДОУ ЦРР – детский сад №20  
Г. Новоалтайск  
7 микрорайон, 20  
Сайт: [zolotoy-dou.ucoz.ru](http://zolotoy-dou.ucoz.ru)



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Центр развития ребенка - детский сад № 20  
«Золотой ключик»

**Нейрографика как метод арт-терапии в детском саду**



Автор: воспитатель по изобразительной деятельности  
Клишина Е.А.

## Цель использования нейрографики

### Как способ исполнения желаний

Используя нейрографику в качестве техники исполнения желаний, человек рисует, размышляя о своих мечтах. За счет того, что потребность человека в исполнении загаданного уже реализовалась на бумаге, в мозге формируется уверенность, что желаемое уже получено. Таким образом, мозг не гоняет по кругу мысли о достижении целей, его мечта реализуется в действительности.

### Для гармонизации своей личности

По воздействию на человеческое самоощущение нейрографику сравнивают с медитацией, массажем или йогой. Это происходит за счет того, что занятия помогают избавляться от зажимов и закомплексованности, психологических блоков.

# Алгоритм нейрографики

Актуализируем проблему

Оцениваем уровень напряжения

Выплескиваем эмоции на лист  
бумаги

Округляем острые углы

Интегрируем рисунок

Синхронизируем поле  
нейролиниями

Вербализируем проблему

**Нейро**— от греческого нерв. **Графика** - рисование в данном случае фигур и линий. **Нейрографика** – это метод преобразования мира в творчестве. Это авторский метод, разработал его доктор психологических наук Павел Пискарев в 2014 году.

